



ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟ

ΑΘΗΝΑ: 8/11/2012

Αρ. Πρωτ.:46189

ΠΡΟΣ

Γενική Δ/νση: Σχεδιασμού και Ανάπτυξης
Υπηρεσιών Υγείας

Δ/νση: Σχεδιασμού

Τμήμα: Πρόληψης & Προαγωγής Υγείας

Πληροφορίες: Ευαγγελία Λαρεντζάκη

Τηλ.: 2106871714 Fax: 2106871795

Ταχ. Δ/νση: Κηφισίας 39, Τ.Κ. 15123 Μαρούσι

E-mail: d7@eopyy.gov.gr

1. Νομ/κές & Τοπικές Μ.Υ. ΙΚΑ-ΕΤΑΜ
2. Τμήματα Προληπτικής Ιατρικής
Αθήνας, Πειραιά & Θεσ/νίκης
3. Σταθμοί Προστασίας Μάνας Παιδιού &
Εφήβου (59)

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

1. Γραφ. Προέδρου
2. Γραφ. Αντιπροέδρου Α΄

ΘΕΜΑ: «Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού 1-7 Νοεμβρίου 2012»

Σας κοινοποιούμε το με αριθμ. πρωτ. Υ1/Γ.Π./οικ. Αθήνα 15 /10 /12 έγγραφο του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (το οποίο παραλάβαμε σήμερα), καθώς και το παράρτημα με το μήνυμα της Παγκόσμιας Συμμαχίας για την προώθηση του Μητρικού Θηλασμού.

Το θέμα της φετινής εβδομάδας είναι:

<<ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ-Εορτασμός των 10 χρόνων της διεθνούς στρατηγικής του παγκόσμιου οργανισμού υγείας και της UNICEF για τη διατροφή των βρεφών και των μικρών παιδιών>>

Ο ΕΟΠΥΥ είναι αρωγός στη προσπάθεια ενθάρρυνσης και ευαισθητοποίησης του ευρύ κοινού ως προς τα πλεονεκτήματα & την αναγκαιότητα του μητρικού θηλασμού.

Παρακαλούμε να λάβουν γνώση του εγγράφου όλοι οι παιδίατροι, μαιευτήρες-γυναικολόγοι, μαιευτές/μαίες και επισκέπτες/-τριες υγείας της μονάδας σας, για τις δικές τους ενέργειες και να ενημερώσετε την Υπηρεσία μας για τις δραστηριότητες που θα αναπτύξετε.

Συν.φ. 4

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

ΤΜΗΜΑ: Β

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας: 101 87
Πληροφορίες :Μ. Πανταζοπούλου
Τηλέφωνο: 210 5236948
FAX:210 5233563

ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα 15 / 10 / 12

Αριθ. Πρωτ.Υ1/Γ.Π./οικ.

ΠΡΟΣ: ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ: **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 1-7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2012**

Από το 1996 στη χώρα μας έχει καθιερωθεί η πρώτη εβδομάδα του Νοεμβρίου (1-7) ως Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού. Το θέμα της φετινής Εβδομάδας είναι: **<<ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ-Εορτασμός των 10 χρόνων της διεθνούς στρατηγικής του παγκόσμιου οργανισμού υγείας και της UNICEF για τη διατροφή των βρεφών και των μικρών παιδιών>>**

Οι γενικότεροι στόχοι της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού είναι:

1. Η αναγνώριση των κινδύνων που εγκυμονεί, αλλά και των ευκαιριών που παρέχει η παγκοσμιοποίηση για τις πρακτικές του μητρικού θηλασμού.
2. Η εκμετάλλευση των δυνατοτήτων που προσφέρει η παγκόσμια επικοινωνία για την εκπαίδευση των ατόμων όσον αφορά στα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού και στα μειονεκτήματα της τεχνητής διατροφής.
3. Η προαγωγή και η λήψη δράσεων στα πλαίσια της Παγκόσμιας Στρατηγικής για τη διατροφή του νεογνού και του νηπίου.
4. Η αποτροπή της αποδυνάμωσης του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων του Μητρικού Γάλακτος και υλοποίησης των σχετικών Αποφάσεων της Παγκόσμιας Συνέλευσης Υγείας.
5. Η δράση για τη δημιουργία συμμαχιών με άλλα πολιτικά και κοινωνικά κινήματα που αγωνίζονται για παγκόσμια δικαιοσύνη, ειρήνη και υγεία για όλους.
6. Η σφαιρική αντίληψη των πραγμάτων και η τοπική δράση όλων των παραγόντων της οργανωμένης κοινωνίας για την προστασία, προαγωγή και υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού.

Αναφορικά με το στόχο της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού με θέμα: <<ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ-Εορτασμός των 10 χρόνων της διεθνούς στρατηγικής του παγκόσμιου οργανισμού υγείας και της UNICEF για τη διατροφή των βρεφών και των μικρών παιδιών>>, επισυνάπτεται Παράρτημα με το μήνυμά της, από την ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Συμμαχίας για την Προώθηση του Μητρικού Θηλασμού (World Alliance from Breastfeeding Action-WABA).

Στα πλαίσια της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού παρακαλούνται οι διάφοροι φορείς, μεμονωμένα ή σε συνεργασία μεταξύ τους (φορείς υγείας, εκπαίδευσης, Τοπικής Αυτοδιοίκησης), να οργανώσουν ποικίλες εκδηλώσεις αφιερωμένες στο φετινό θέμα της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού. Ενδεικτικά αναφέρονται:

- διαλέξεις, ομιλίες στο ευρύ κοινό, ομιλίες στα σχολεία, πληροφόρηση από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης (τοπικό ραδιόφωνο, τηλεόραση, τύπο)
- επισκέψεις των σχετικών φορέων στις Μαιευτικές κλινικές Κρατικές- Ιδιωτικές (όπου υπάρχουν) για να ενημερώσουν τις μητέρες που θηλάζουν.

Παρακαλούμε να μας γνωρίσετε τις δραστηριότητες που θα αναπτύξετε.

Συν:(2) σελ.

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ

ΧΡ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2012

«ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΖΩΝΤΑΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ-
Εορτασμός των 10 χρόνων της διεθνούς στρατηγικής του παγκόσμιου
οργανισμού υγείας και της UNICEF για τη διατροφή των βρεφών και
των μικρών παιδιών

Είναι καιρός για δράση μετά από 10 χρόνια διεθνή στρατηγική και 20 χρόνια διεθνή
εβδομάδα μητρικού θηλασμού.

20 χρόνια πριν , η παγκόσμια συμμαχία δράσης για τον θηλασμό (WABA) προώθησε
την πρώτη διαφημιστική καμπάνια σχετικά με την παγκόσμια εβδομάδα θηλασμού
με θέμα «Πρωτοβουλία για τα φιλικά προς τα βρέφη μαιευτήρια»

ΣΕ ΑΥΤΑ ΤΑ 20 ΧΡΟΝΙΑ πολλά έχουν συμβεί,, είναι καιρός να γιορτάσουμε τα
όσα έχουν γίνει καθώς και να κοιτάξουμε πίσω, να κατανοήσουμε τι έχει συμβεί και
γιατί. Στην συνέχεια πρέπει να σχεδιάσουμε ακόμα μπορεί να γίνει ώστε να
υποστηρίξουμε όλες τις γυναίκες ώστε να είναι ικανές να θρέψουν και να φροντίσουν
ιδανικά τα βρέφη και τα παιδιά τους.

**Στείλτε την υπόσχεση σας για την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού
Θηλασμού 2012!**

Για κάθε υπόσχεση που θα λαμβάνει η WABA το σήμα της παγκόσμιας
εβδομάδας θηλασμού θα εμφανίζεται στον παγκόσμιο χάρτη – με κατάλογο
των ονομάτων των εορταστών. Για να συμμετέχετε , συμπληρώστε μόνο αυτή
τη φόρμα υπόσχεσης και στείλτε την στην WABA σαν προσάρτημα
(attachment) στο e-mail wbw@waba.org.my

ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2012

1. Να αναλογιστούμε τι συνέβηκε τα τελευταία 20 χρόνια σε σχέση με την βρεφική και παιδική διατροφή.
2. Να γιορτάσουμε τις επιτυχίες και τα επιτεύγματα ως κράτη, σε κάθε περιφέρεια, και διεθνώς και να προβληθεί η δουλειά των κρατών σε διεθνές επίπεδο.
3. Να εκτιμηθεί το κατά πόσο εφαρμόστηκαν οι εισηγήσεις του διεθνούς σχεδίου δράσης για την βρεφική και παιδική διατροφή
4. Να γίνει έκκληση για δράση ώστε να γεφυρωθούν τα κενά που ακόμα υπάρχουν στην πολιτική και στα προγράμματα για τον θηλασμό και τη βρεφική και παιδική διατροφή
5. Να εστιαστεί το ενδιαφέρον της δημόσιας προσοχής στην πολιτική και στα προγράμματα για τον θηλασμό και τη βρεφική και παιδική διατροφή

Τι είναι η παγκόσμια στρατηγική;

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) και η Οργάνωση των Ηνωμένων Εθνών για τα Παιδιά (UNICEF) από κοινού εμφάνισαν και προώθησαν την παγκόσμια στρατηγική για την νεογνική και παιδική διατροφή το 2002 με την επιβεβαίωση των 4 στόχων της διακήρυξης της αθωότητας (Innocenti) που καθορίστηκαν το 1995 και με τον καθορισμό νέων στόχων.

Η παγκόσμια στρατηγική εντόπισε την ουσιαστική και βασική ανάγκη για άριστες πρακτικές σχετικά με την σίτιση των βρεφών ώστε να μειωθεί ο υποσιτισμός και η φτώχεια. Βασίζεται σε μια προσέγγιση από την πλευρά των βασικών ανθρώπινων δικαιωμάτων και κάνει έκκληση για ανάπτυξη ολοκληρωμένων εθνικών πρακτικών που εφαρμόζονται στην βρεφική και παιδική σίτιση.

Παρέχει καθοδήγηση για το πώς να προστατευτεί, να προωθηθεί και να υποστηριχθεί ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός για τους πρώτους έξι μήνες, και να συνεχίζεται ο θηλασμός για δυο και πλέον χρόνια με επαρκείς, κατάλληλες και εγχώριες συμπληρωματικές τροφές ξεκινώντας σταδιακά από την ηλικία των έξι μηνών.

Πώς και γιατί πρέπει να ελέγχουμε την εφαρμογή της παγκόσμιας στρατηγικής;

Το έτος 2004- 2006 το Διεθνές Δίκτυο Δράσης Βρεφικής Διατροφής (IFBAN), ένας οργανισμός που είναι βασικός πυρήνας της παγκόσμιας συμμαχίας, προώθησε την πρωτοβουλία της Παγκόσμιας τάσης για το θηλασμό. - [World Breastfeeding Trends Initiative \(wbti\)](#), ώστε να ακολουθήσει, εκτιμήσει, και ελέγξει την εφαρμογή της διεθνούς στρατηγικής. Σύμφωνα με την παγκόσμια αναφορά για τα παιδιά της UNICEF για το 2011- 136,7 εκατομμύρια μωρά γεννήθηκαν παγκοσμίως και μόνο 32,6% από αυτά θήλασαν αποκλειστικά στους πρώτους έξι μήνες της ζωής τους. Επίσης σύμφωνα με την αξιολόγηση του WBTI περισσότερων από 40 χωρών, οι περισσότερες από αυτές δεν είχαν αποτελεσματικές πρακτικές με προϋπολογισμό που να επαρκεί για να εφαρμοσθούν οι εισηγήσεις της διατροφής των νεογνών και των μικρών παιδιών. Για να καταφέρουμε να αυξήσουμε τα ποσοστά θηλασμού, είναι σημαντικό να εφαρμόσουν πολιτικές εκτίμησης και προγράμματα και να αναλάβουμε δράση σύμφωνη με την δέσμευση αυτή.