



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**  
**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ**  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
Π.Ε. ΞΑΝΘΗΣ

# ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΠΡΟΛΗΨΗ  
ΣΤΗΝ  
ΠΑΙΔΙΚΗ  
ΗΛΙΚΙΑ

ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ  
ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ  
ΜΕ ΔΙΑΒΙΒΑΣΤΕΣ

με Δράσεις  
σε  
όλη την  
Περιφέρεια

ΑΜΕΑ

ΓΥΝΑΙΚΑ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ  
ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΕΥΑΛΩΤΕΣ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ  
ΟΜΑΔΕΣ

# 08 - 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

### Θεματικές Ημερίδες

10/04/2019 ΣΤΗΝ ΔΡΑΜΑ - Σεμινάριο Α' Βοηθειών

11/04/2019 ΣΤΗΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗ - work shop σε εκπαιδευτικούς για ΣΜΝ, HIV-AIDS

12/04/2019 ΣΤΗΝ ΞΑΝΘΗ - Εκπαίδευση Υγειονομικών για HIV-AIDS

13/04/2019 ΣΤΗΝ ΚΑΒΑΛΑ - Ταξιδιωτική Ιατρική

14/04/2019 ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - Νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ Π.Ε. ΞΑΝΘΗΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
8-14-ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

ΔΕΥΤΕΡΑ 8/4/2019

Δράση «ΕΠΙΔΕΙΞΗ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ».  
Κεντρική πλατεία Ξάνθης

10:00-14:00 Παρουσίαση – Επίδειξη παροχής πρώτων Βοηθειών στην Παιδική Ηλικία σε συνεργασία με τον Ερυθρό Σταυρό

ΤΡΙΤΗ 9/4/2019

Ημερίδα με θέμα: «ΓΥΝΑΙΚΑ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ»,  
Ξενοδοχείο Elisso, Ξάνθη

10:00-10:30 Προσέλευση-Εγγραφές

10:30-10:50 Χαιρετισμοί

10:50-11:10 **Γυναίκα στην Εμμηνόπαυση**  
**Απόστολος Οικονόμου**, Μαιευτήρας –Γυναικολόγος,  
Επιμελητής Α΄, Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης

11:10-11:30 **Οστεοπόρωση, Αίτια, Μηχανισμοί και Πρόληψη**  
**Σταυρούλα Παπαδοπούλου** (MSc, Υπ. Διδασκ.),  
Εξειδικευμένη Ιατρός Ενδοκρινολογίας, Διαβητολογίας  
και Μεταβολισμού - Παθολόγος – Γεν. Ιατρός.

11:30-11:50 **Οστεοπόρωση: Από την Διάγνωση στη Θεραπεία**  
**Ματθαίος Σαββίδης**, Χειρουργός Ορθοπαιδικός,  
Πτυχιούχος Φυσικοθεραπευτής.

11:50 -12:15 Ερωτήσεις - Συζήτηση

12:15-12:30 Διάλειμμα καφέ

12:30-12:50 **Φυσικοθεραπεία & Οστεοπόρωση**  
**Ελπινίκη Τσολάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια Κέντρου Υγείας Ξάνθης

12:50 -13:10 **Διατροφή και Οστεοπόρωση**,  
**Κυριακή Βασιλειάδου**, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος  
Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος

13:10-13:30 **Άσκηση και Υγεία από την Αρχαιότητα ως τις Μέρες μας**  
**Νικόλαος Καμέας**, (Υπ. Διδασκτ). Συντονιστής Έργου Φυσικής  
Αγωγής ΑΜΘ

13:30-14:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση

ΤΕΤΑΡΤΗ 10/4/2019

Δράση «ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»  
Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Δ.Α.Κ.) Ξάνθης

9:30-12:30 Δράση ενημέρωσης των μαθητών δημοτικού σχετικά με τα αθλήματα σε συνεργασία με την Δ/ση Α/θμιας Εκπαίδευσης Ξάνθης και τους Αθλητικούς Συλλόγους Ξάνθης.

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΔΡΑΣΗ

Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα: «ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ – FINRISK TEST», για τους εργαζόμενους της Π.Ε. Ξάνθης  
**Αίθουσα Συσκέψεων Διοικητηρίου Ξάνθης**

10:00-14:00 **Σακχαρώδης Διαβήτης - Finrisk Test**  
**Ανδρέου Μάρθα**, Γενική Ιατρός, Διευθύντρια του Κέντρου  
Υγείας Αβδήρων του Ν. Ξάνθης.

ΠΕΜΠΤΗ 11/4/2019

Δράση «ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ»  
Λιμνίο Ξάνθης.

10:00-11:00 Δράση με τίτλο «Γυναίκες και Αθλητισμός» όπου γυναίκες κάθε ηλικίας θα γυμναστούν με την επίβλεψη - καθοδήγηση του γυμναστή **Χρήστου Θεοδωρίδη** και θα ενημερωθούν για τον ρόλο της Γυμναστικής στη Ζωή μας.

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΔΡΑΣΗ

Ενημερωτική εκδήλωση  
«ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΜΕ ΔΙΑΒΙΒΑΣΤΕΣ  
ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΟΥΣ»  
**ΚΑΠΗ Δήμου Ξάνθης**

11:00-13:00 Ενημερωτική εκδήλωση σχετικά με τα νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές καθώς και μέτρα πρόληψής τους - σε συνεργασία με το ΚΑΠΗ Ξάνθης.