

# ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΙΟΕΙΔΟΥΣ ΜΥΟΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΗΧΟΙ

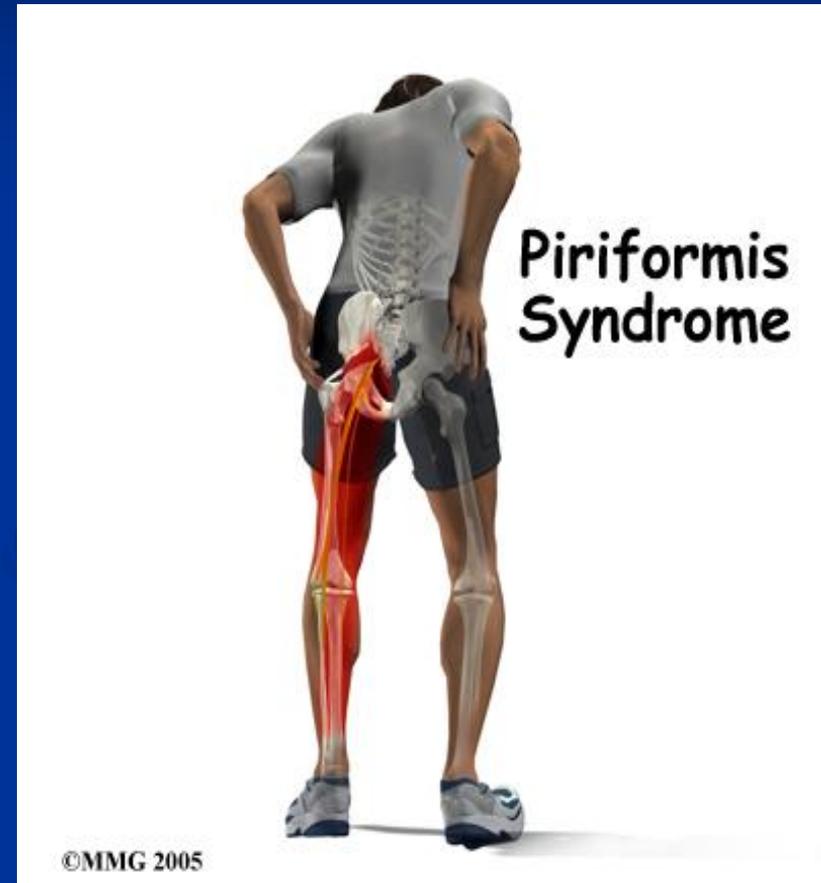
Ε. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ  
ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΟΝΟΥ  
Γ Ν Ξ ΑΝ Θ Η Σ



# σύνδρομο του απιοειδούς μυός

προκαλεί πόνο  
στο γλουτό και την οπίσθια  
επιφάνεια του μηρού  
που καταλήγει στο πόδι

6-8% με ισχιαλγία



# Ο σκοπός της μελέτης μας

- είναι η ευκολία εντοπισμού του μυός με τη βοήθεια των **υπερήχων** και η αποτελεσματικότητα της χορήγησης τοπικού αναισθητικού με στεροειδές στο μυ

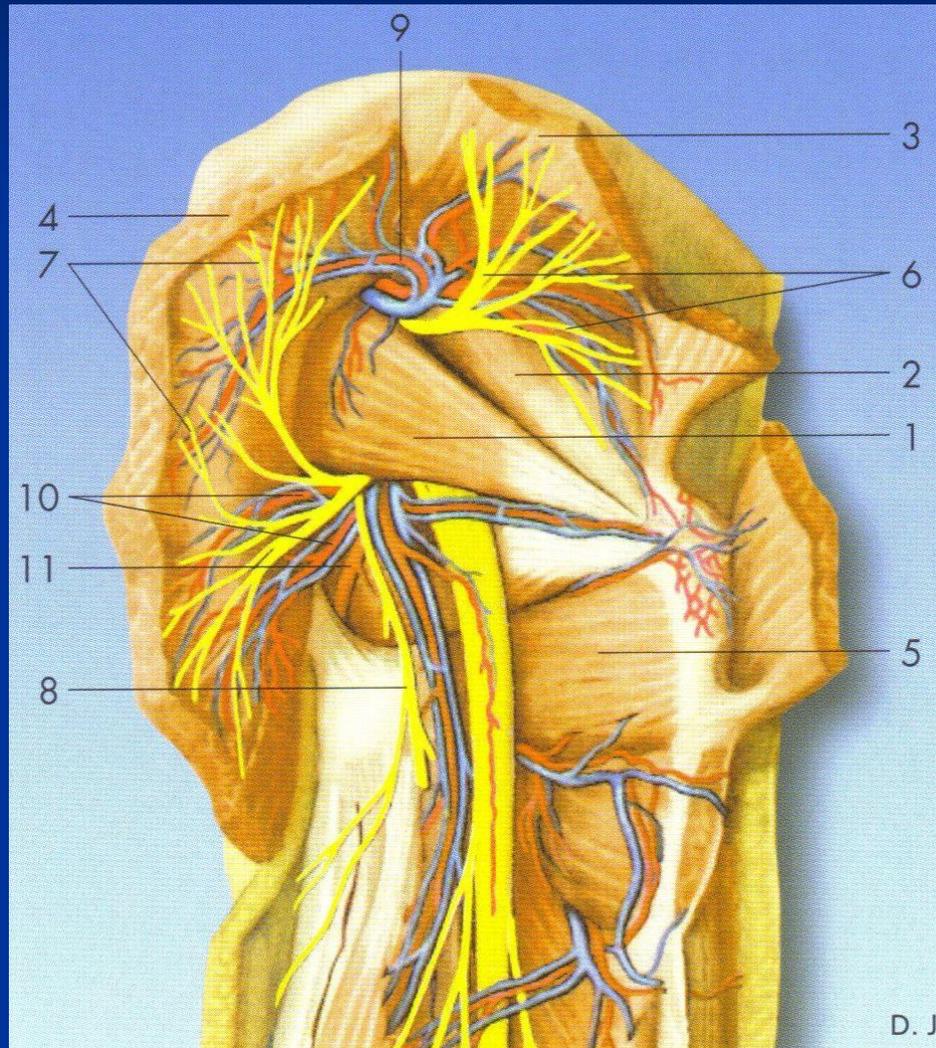
- 18 ασθενείς
- 6 άνδρες και 12 γυναίκες
  - ηλικίας 50-65 ετών

# Εντοπισμός του ισχιακού νεύρου



Οπισθία άνω λαγόνιος άκανθα, μείζων τροχαντήρας

# Ισχιακό νεύρο









- βελόνα ραχιαίας 22G με
  - in plane τεχνική
  - ενίεται στο έξω τριτημόριο του μύος
- 3 ml ropivacaine 0.5mg/ml σε συνδυασμό με 3mg betamethasone sodium phosphate

- Οι ασθενείς έλαβαν οδηγίες να περπατήσουν με υποστήριξη για 12 ώρες
- Δεν υπήρξαν επιπλοκές λόγω της ένεσης σε κανέναν ασθενή ενώ 2 ασθενείς εμφάνισαν παροδική αδυναμία στο κάτω άκρο
- Οι ασθενείς υπεβλήθησαν σε πρόγραμμα φυσιοθεραπείας για ένα μήνα

# μελετήθηκαν

- ο *πόνος* με την προφορική κλίμακα (VAS score)
- η *λειτουργικότητα του ισχίου*  
άμεσα ,σε 2 εβδομάδες και σε τρεις μήνες

- Ο πόνος
  - αρχικά ήταν > 7
  - άμεσα μετά την ένεση 2-3
  - το ίδιο δυο εβδομάδες και τρεις μήνες
- βελτίωση 80-90% στη λειτουργικότητα του μέλους

# Συμπέρασμα

Σύμφωνα με τη μελέτη μας η χρήση των υπερήχων για την αντιμετώπιση του συνδρόμου είναι εύκολη και αποτελεσματική