



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΞΑΝΘΗΣ

Ν.Π.Δ.Δ.

Ξάνθη 11 ΜΑΡ 2020

Α/Α Δ.Τ. 2

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο κορωνοϊός στην περιοχή μας βρίσκει αντίσταση στην εξάπλωσή του. Τα μέτρα που έχουν ληφθεί το πιθανότερο είναι να μην καταφέρουν τελικά να εμποδίσουν τον ιό. Αναμένεται αύξηση των κρουσμάτων μέσα στις επόμενες δύο τρεις εβδομάδες.

Η χώρα μας έχει λάβει αυστηρά προληπτικά μέτρα στην προσπάθεια να αποτρέψει τη διασπορά της νόσου Covid-19. Παρά το γεγονός ότι ο ιός δεν κυκλοφορεί ευρέως στον πληθυσμό, οι επόμενοι δύο μήνες είναι κρίσιμοι. Πρέπει να δοθεί χρόνος στο σύστημα υγείας να προετοιμαστεί για την επόμενη μέρα.

Στην επόμενη φάση, τα κρούσματα του ιού με ήπια συμπτώματα, δεν θα νοσηλεύονται αλλά θα παρακολουθούνται στο σπίτι από τους θεράποντες ιατρούς τους. Η παραμονή στο σπίτι ασθενών που εμφανίζουν το παραμικρό σύμπτωμα ίωσης, έχει στόχο τον περιορισμό της επιδημίας.

Είναι σημαντικό να πειθαρχήσουμε όλοι. Απαιτείται υψηλό αίσθημα προσωπικής ευθύνης. Η κοινωνία στην περιοχή μας είναι πολυπολιτισμική. Μπροστά στην ασθένεια είμαστε όλοι ίσοι, ανεξαρτήτου θρησκείας, καταγωγής και οικονομικής κατάστασης.

Ακολουθούν πρακτικές οδηγίες:

> Μειώστε στο ελάχιστο συναθροίσεις μετακινήσεις χειραψίες. Μείνετε στο σπίτι, μην επαναπατρίζεται τα παιδιά που σπουδάζουν στο εξωτερικό η σε άλλες πόλεις στην Ελλάδα.

> Αν έχετε αρρωστήσει και υπάρχει ανάγκη να βγείτε έξω φορέστε μια ιατρική μάσκα για να προστατεύσετε τους άλλους.

> Αν είστε άρρωστοι με μέτρια συμπτώματα γρίπης μείνετε στο σπίτι, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας, μην πάτε στο νοσοκομείο αφήστε χώρο για πιο σοβαρές περιπτώσεις. Πιθανότατα έχετε γρίπη, αλλά ακόμα και αν είναι κορωνοϊός δεν υπάρχει θεραπεία ούτε κάποια ειδική φροντίδα που μπορεί να

παρέχει το νοσοκομείο σε περιπτώσεις μέτριου κινδύνου. Αφήστε τα κρεβάτια ελεύθερα για εκείνους που χρειάζονται οξυγόνο και συσκευές αναπνοής.

> Αντιμετωπίστε κάθε επιφάνεια σαν να είναι μολυσμένη, πλένετε συχνά τα χέρια σας, αγγίζετε όσο λιγότερο μπορείτε το πρόσωπό σας.

> Αντιμετωπίστε το κινητό σας σαν να είναι μολυσμένο και απολυμαίνετε το με μαντηλάκια.

Όλα έχουν να κάνουν με τον αριθμό των μολύνσεων. Αν τον επιβραδύνουμε τότε τα νοσοκομεία μας δεν θα μπουκώσουν και ο βαθμός θνησιμότητας θα είναι χαμηλότερος.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Μην πανικοβάλλεστε αλλά μην υποτιμάτε την κατάσταση. Ενεργήστε με γνώμονα τη λογική μειώστε στο ελάχιστο την εξάπλωση για να προστατεύσετε τους άλλους. Απολαύστε το χρόνο με τους δικούς σας ανθρώπους. Ενεργήστε σαν να είναι πανδημία, ώστε να μην τη δούμε να συμβαίνει.

Ο
ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΔΕΔΟΣ

Ο
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ